

**PROFIL SWAMEDIKASI DAN HUBUNGAN ANTARA TINGKAT
PENGETAHUAN DENGAN SWAMEDIKASI NYERI KEPALA
PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN BANYUDONO
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI



Oleh :

RENI ARIASTUTI

K 100070131

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA**

2011

**PROFIL SWAMEDIKASI DAN HUBUNGAN ANTARA TINGKAT
PENGETAHUAN DENGAN SWAMEDIKASI NYERI KEPALA
PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN BANYUDONO
KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta**



Oleh :

RENI ARIASTUTI

K 100070031

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA**

2011

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

PROFIL SWAMEDIKASI DAN HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN SWAMEDIKASI NYERI KEPALA PADA MASYARAKAT DI KECAMATAN BANYUDONO KABUPATEN BOYOLALI

Oleh:

RENI ARIASTUTI

K 100070031

**Dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Makalah skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Pada tanggal: 22 Februari 2011

Mengetahui,

Fakultas Farmasi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



DR. Muhammad Dai, M.Si., Apt

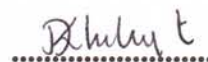
Pembimbing



Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt

Penguji:

- 1. Tri Yulianti, M.Si., Apt**
- 2. Ika Trisharyanti D.K, M.Farm., Apt**
- 3. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt**



MOTTO

Tidakkah kamu memperhatikan bagaimana Allah telah membuat perumpamaan kalimat yang baik, seperti pohon yang baik, akarnya kuat dan cabangnya (menjulang) ke langit, (pohon) itu menghasilkan buahnya pada setiap waktu dengan seizin tuhanNya. Dan Allah membuat perumpamaan itu untuk manusia agar mereka selalu ingat (QS. Ibrahim: 24-25)

Dan kemudian dikatakan kepada orang yang bertakwa, “ Apakah yang telah diturunkan oleh Tuhanmu?” Mereka menjawab, “kebaikan”. Bagi orang yang berbuat baik di dunia ini akan mendapat (balasan) yang baik. Dan sesungguhnya negeri akhirat pasti lebih baik. Dan itulah sebaik-baik tempat bagi orang yang bertakwa. (QS. An-Nahl: 30)

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan) tetapkanlah bekerja keras (untuk urusan yang lain) (QS. Al-Insyirah: 6-7)

Barang siapa yang bersungguh-sungguh pasti akan mendapatkan (al Hadist)

Kemarin adalah masa lalu, hari ini adalah kenyataan dan esok adalah masa depan, maka teruskan perbaiki diri, dan berlari hingga pagi tak bermentari tuk raih kesuksesan esok hari (penulis)

Setiap peluh yang menetes, ayunan kaki yang melangkah, dan secuil amalan hanya untukNYA, karena ALLOH ghayatuna!!!! (penulis)

PERSEMBAHAN

Ya ALLOH, Rabb sekalian alam

Semoga karya ini bermanfaat bagi hambaMu, dan menjadi amalan sholeh di mana setiap peluh keringat yang mengucur kau nilai dengan pahala, setiap kemudahan menambah syukurku padaMu, setiap goresan tinta kau ganti dengan wanginya kasturi, setiap waktu yang terlewati KAU balas dengan taman syurga, amien Ya Rabb

Ibu bapak (Titik - Suyatno)

Karena kalian aku hadir di sini, semoga karya sederhana ini mampu menyeka lekat peluh kerja keras kalian, hadirkan simpul senyum bangga sebagai pengobat pahitnya merawat amanda.

Kakak dan adikku (Andika- Ragi)

semoga karya ini mampu menguatkan persaudaraan kita, aku yakin darah lebih kental daripada air

Sahabat-sahabatku

Lina Anisa, Mb Retno, Mb Ulin, Anik, Fitri, Zuliana, Dian, Lerita, Wina, Mb. Amin, Viana, Isnu, kalian selalu ada saat kubutuh, kalian hadir saat hatiku rapuh, dan kau menyapa saat ku merasa sepi semoga karya ini mampu menjadi tanda persahabatan kita.

Keluarga kecilku kelak

Belahan jiwa yang dijanjikanNVA, imam, teman dan nahkoda yang membantu dalam berlayar di samudra dunia menuju pelabuhan jannahNVA, serta anak-anakku kelak yang akan memberatkan amalan sholehku, semoga karya ini menjadi inspirasi buat kalian

Keluarga besar apotek Nurhayati

Bu Atik, Mb.Tini, Nila, Astik, Mb Anik, Mb. Rista, Mb. Ana, Pak Luwung, Mas Dar, kalian ada untuk menyemangatkuku.

Keponakanku

Hafidz, azizah, Fatimah, adit, naya, Alfian, lina, arif, farhan, kalian anak sholeh-sholeha semoga karya ini sebagai kenangan dari amah untuk kalian

LPM Natural dan Mentoring FF

Rifka, hadi, sidiq, silvi, desina, fatku, nani, herdaru, suci, fifi, dan semua anggota natural, serta mb Emi, bang Thoriq, khusnul, dan semua anggota mentoring karena kalian aku mampu menyusun karya ini, semoga menjadi tanda mata untuk kalian

Para akhwat di LDK JMF

Anak wisma aisyah

Anak Farmasi UMS khususnya anak kelas A angkatan 07

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 28 Januari 2011

Peneliti

(Reni Ariastuti)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji hanya milikNYA dan diri kian tunduk seraya mengucap lantunan lafadz syukur padaMu Ya Allah atas limpahan nikmat dan Rahmat dariMu sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Swamedikasi Nyeri Pada Masyarakat Di Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali” yang disusun sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selanjutnya penulis berharap terselesaikannya skripsi ini dapat menambah khasanah pengetahuan, meskipun hanya dalam bentuk sederhana dan dapat menjadi masukan kepada pihak pemerintah umumnya dan dunia farmasi khususnya.

Bantuan dari berbagai pihak, penulis rasakan besar pengaruhnya dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk itu pula pada kesempatan ini, penulis dengan segala ketulusan hati ingin menyampaikan rasa terimakasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Muhammad Da'i, M.Si., Apt yang terhormat, selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian.
2. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt, yang terhormat, selaku pembimbing yang dengan rela menyisihkan waktu disela-sela kesibukan beliau untuk memberikan saran dan masukan serta dukungan penuh dari awal hingga akhir sehingga skripsi ini selesai dengan baik.
3. Tri Yulianti, M.Si., Apt, yang terhormat selaku penguji yang telah memberikan koreksi dan saran demi sempurnanya skripsi ini.
4. Ika Trisharyanti D.K., M.Farm., Apt, yang terhormat selaku penguji yang telah memberikan koreksi dan saran demi sempurnanya skripsi ini.

5. Jaka Diyana, S.Sos, selaku camat Banyudono yang telah memberikan izin penelitian di Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali.
6. Bapak ibu dosen yang telah banyak memberi ilmu yang bermanfaat selama study, serta seluruh staf Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Bapak ibu, terimakasih atas segala yang kalian berikan pada ananda baik dorongan materiil maupun spiritual hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik
8. Kakak adik, terimakasih atas dukungan kalian selama ini
9. Sahabat seperjuanganku (Anik aisyah, Fitri, Dian, Zul) terimakasih atas kebersamaan kalian dan dukungan kalian selama ini
10. Sahabat karibku (Wina dan Lerita), terimakasih atas Cinta dan Ukhuwah yang kalian berikan
11. Keluarga besar Apotek Nurhayati (Bu Atik, Mb. Tini, Nila) terimakasih atas kebersamaan dan dukungan kalian selama ini
12. Sahabat wisma aisyah, terimakasih atas dukungan dan ukhuwah kalian.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 27 Januari 2011

(penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PENGESAHAN ii

HALAMAN PERSEMBAHAN..... iii

HALAMAN MOTTO iv

HALAMAN DEKLARASI v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI viii

DAFTAR GAMBAR xi

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

INTISARI xiv

BAB I PENDAHULUAN 1

 A. Latar Belakang Masalah 1

 B. Perumusan Masalah 4

 C. Tujuan Penelitian 5

 D. Tinjauan Pustaka 5

 1. Swamedikasi 4

 2. Nyeri kepala 4

 3. Penggolongan Obat 4

 4. Analgetik 7

 5. Perilaku kesehatan 9

6. Praktik atau tindakan.....	11
E. Landasan Teori	11

BAB II. METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian dan Variabel Penelitian.....	20
B. Batasan operasional variable.....	20
C. Alat Penelitian.....	21
D. Pengumpulan data.....	22
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
F. Tempat Penelitian.....	25
G. Jalannya Penelitian.....	25
H. Analisa Data.....	27

BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Validitas dan Reliabilitas	
1. Validitas	30
2. Reliabilitas	30
B. Karakteristik Responden	
1. Demografi Responden.....	31
2. Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan.....	32
3. Tingkat Pengetahuan.....	33
4. Perilaku Swamedikasi.....	37
C. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan dengan Swamedikasi Nyeri Kepala	42
D. Profil Swamedikasi Nyeri	

1. Tindakan Untuk Mengatasi Sakit Kepala.....	45
2. Faktor Dalam Melakukan Swamedikasi Nyeri Kepala.....	46
3. Jenis Obat Yang Digunakan Untuk Swamedikasi Nyeri Kepala	46
4. Sumber Informasi Analgetik.....	49
5. Pertimbangan Dalam Memilih Obat Sakit Kepala.....	50
6. Lama Penggunaan Obat Sakit Kepala.....	51
7. Tindakan Yang Akan Dilakukan Jika Pada Swamedikasi Tidak Memberikan Kesembuhan.....	51
8. Tindakan Yang Dilakukan Jika Timbul Efek Samping.....	52
BAB IV. KESIMPULAN DAN SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tanda peringatan obat bebas terbatas.....	9
Gambar 2. Kurva hubungan antara tingkat pengetahuan dengan swamedikasi nyeri kepala.....	43

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1.	Karakteristik Responden..... 31
Tabel 2.	Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan..... 33
Tabel 3.	Tingkat Pengetahuan..... 34
Tabel 4.	Profil Tingkat Pengetahuan..... 34
Tabel 5.	Kebiasaan Membaca Petunjuk Pada Brosur atau Kemasan Obat... 35
Tabel 6.	Perilaku Swamedikasi..... 38
Tabel 7.	Tempat membeli Obat Sakit Kepala..... 39
Tabel 8.	Profil Perilaku Swamedikasi..... 41
Tabel 9.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Swamedikasi Nyeri..... 43
Tabel 10.	Tindakan Untuk Mengatasi Sakit Kepala..... 45
Tabel 11.	Faktor Dalam Melakukan Swamedikasi Nyeri..... 46
Tabel 12.	Jenis Obat Yang Digunakan Dalam Swamedikasi Nyeri..... 46
Tabel 13.	Obat Modern Yang Biasa Digunakan 47
Tabel 14.	Sumber Informasi Mengenai Obat..... 49
Tabel 15.	Pertimbangan Dalam Memilih Obat Sakit Kepala..... 50
Tabel 16.	Lama Penggunaan Obat Sakit Kepala..... 51
Tabel 17.	Tindakan Yang Akan Dilakukan Jika Pada Swamedikasi Tidak Memberikan Kesembuhan..... 51
Tabel 18.	Tindakan Yang Dilakukan Jika Timbul Efek Samping.....52

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Kuisisioner.....	56
Lampiran 2. Kunci Jawaban Kuisisioner.....	62
Lampiran 3. Jawaban Tingkat Pengetahuan Responden.....	63
Lampiran 4. Jawaban Perilaku Responden.....	66
Lampiran 5. Karakteristik Responden.....	69
Lampiran 6. Jawaban Profil Swamedikasi Nyeri.....	73
Lampiran 7. Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner.....	77
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	88

INTISARI

Pengobatan sendiri adalah penggunaan obat oleh masyarakat untuk mengurangi gejala penyakit ringan (*minor illnesses*) tanpa intervensi/ nasihat dokter. Swamedikasi menjadi alternatif yang diambil masyarakat untuk meningkatkan keterjangkauan pengobatan. Pada pelaksanaannya swamedikasi dapat menjadi sumber terjadinya kesalahan pengobatan (*medication error*) karena keterbatasan pengetahuan masyarakat akan obat dan penggunaannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan swamedikasi nyeri kepala serta profil swamedikasinya pada masyarakat di Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian non eksperimental dengan mengumpulkan kuisioner secara *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *quota sampling*. Analisis hubungan antara tingkat pengetahuan dengan swamedikasi nyeri dilakukan dengan cara korelasi *product moment* dengan bantuan SPSS 15. Sedangkan analisis profil swamedikasi nyeri dilakukan secara deskriptif.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dengan swamedikasi nyeri pada masyarakat di Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali memberikan hasil yang signifikan positif dengan nilai r hasil yang lebih besar daripada r tabel yaitu 0,697 ($> 0,196$), dengan koefisien determinasi 0,481 yang berarti perilaku swamedikasi nyeri kepala 46,10% dikontribusi oleh pengetahuan. Pada umumnya masyarakat Banyudono Kabupaten Boyolali melakukan swamedikasi nyeri kepala dengan menggunakan obat modern selama kurang lebih 3 hari dan 95,17% dari mereka berperilaku baik dalam swamedikasi nyeri kepala.

Kata kunci : nyeri kepala, masyarakat Banyudono Kabupaten Boyolali, tingkat pengetahuan, swamedikasi